

№10 Жалпы орта білім беретін мектебі

Тақырыбы:

«Отбасы құндылығы-сарқылмас қазына»

(Ата-аналарға арналған семинар тренинг)

Өткізген: педагог-психолог: Э.Ш.Камешова

Орал, 2023

Тақырыбы: «Отбасы құндылығы – сарқылмас қазына»

Мақсаты: Бала тәрбиесі дамуындағы басты рөл атқарушы отбасы. Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау, өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу, ата-аналарға балаға рухани тәрбие берудегі отбасының рөлі жайлы түсіндіру. отбасы құндылықтарың қалыптастыруда түсініктерін кеңейту, ата-ана мен бала арасындағы қатынасты нығайту.

Міндеті: ата-аналарды өздерінің балаларының жан-дүниесін түсінуге шақыру.

Күні: 10.10.2023ж

Контингент: 3-5 сынып ата-аналары

Оту формасы: семинар – тренинг

Қолданылатын әдіс-тәсілдер: тренинг-жаттығулар, сұрақ-жауап, бейне көрініс, топтық жұмыс (арттерапия, коллаж)

Құрал-жабдықтар: дайын карточкалар, лед экран, тренингке қажетті заттар, ватман, түсті карандаштар.

Тренинг бағдарламасы:

I. Кіріспе

II. Негізгі бөлім

1. Танысу тренингі «Мен кімін және қандаймын?»
2. Жаттығу «Бақыт деген не өзі?»
3. «Отбасындағы қарым-қатынас» бейне көрініс
4. «Мен баламды танимын ба?» тақырыбында ашық микрофон.
5. «Жылулық шеңбері» тренингі

III. Қорытынды «Ащы пияз» аңызы

I. Кіріспе

Қош келдіңіздер, құрметті ата - аналар. Бүгінгі біздің отырысымыз ерекше болады деген үмітпен тренингті бастаймыз. Тренингіміздің ерекшелігі сол, тәрбие процесіндегі қиындықтарды біз боп, сіз боп пікірлесе отырып, ойымызды түйіндеп, өмір жолында пайдалану. Отбасы - Адам баласының алтын діңгегі. Сондықтан да отбасы - адамзаттың аса қажетті, әрі қасиетті алтын бесігі. Балаға білім, тәрбие беруде басты тұлға – ұстаз болса, оны жалғастырушы, демеуші ата-ана.

Отбасы – адам баласының түп қазығы, алтын ұясы. Адам баласы шыр етіп дүниеге келгеннен бастап, сол ортаның ыстығына, суығына бейімделіп, ықпалына көніп ер жетеді. Сол отбасынан үлкен өмірге қадам басамыз. Біздің өмірімізге түзу қадам басуымызда отбасының орны ерекше . Отбасы-шағын қоғам, шағын мемлекет. Әр отбасының өз болмысы, өз ерекшелігі, өз дәстүрі, өз қағидасы бар. Адамның бойындағы ар-ұяты, адамгершілігі, адамдармен

қарым-қатынасы, мәдениеті отбасынан бастау алады. Сондықтан отбасы бақытты болу үшін не қажет, қандай құндылықтар қажет деп ойлайсыздар. (Мейірімділік, сүйіспеншілік, татулық, сыпайылық, бірлік, денсаулық).

Маған да, саған да,
Жақын туыс бес адам.
Үш әріптен тұратын,
Оңға оқы, солға оқы,
Өзгермиді ешқашан,
Бәрі де өз жұртың
Айтады қане кім атың? (ата, ана, аға,апа,іні)

II. Негізгі бөлім

1. Танысу тренингі «Мен кімін және қандаймын?»

Нұсқау: Қатысушы ата-аналар шеңбер бойына шығарылып, өздерінің бір заттарын босқоржынға салады. Кейін жүргізуші қоржындағы заттарды араластырып, шеңбер бойымен әр ата-ана таңдап алулары сұралады. Ата-ана таңдап алған заттарын өмірін сол затпен байланыстырып, «Мен кімін және қандаймын» деп таныстыру қажет.

Топқа бөліп отырғызамыз. (ақ және қызыл жүрекшелер бойынша)

2. Жаттығу«Бақыт деген не өзі»

Кез келген адамнан өмірдегі ең қалаулы нәрсесі не екенін сұраңызшы. «Мен тек бақытты болғым келеді» Біз бәріміз де сол үшін өмірге келгенбіз. Бірақ бақыт деген не?

Ата – аналар, қатысушылар өз ойларымен бөліседі.

Әрине «Қанағат қарын тойғызады», ендеше қанағат болған жерде бақыт та болады. Басқаларға қуаныш, бақыт сыйласаң, өзінде бақытқа кенелесің. Өмірдің қызығы да осында!

1-топ:

Сәби бақыты, ол –

Ата – ана бақыты, ол –

Бақытты отбасындағы қарым-қатынас қалай болуы керек?-

2-топ:

Әйел бақыты, ол –

Ер – азамат бақыты, ол –

Тату отбасының кілті кімнің қолында?-

3. «Отбасындағы қарым-қатынас» бейне ролик

- Бейне роликке ой талқы. Топтарға топтық жұмыстануға «Болашағы жарқын бала» тақырыбын ашу. (арттерапия, коллаж)
- **Тапсырма:** ватманда бейнеленген жуаның үстіңгі бөлігінде жасыл жапырақты өскін бейнеленген. ата –аналарға әрбір отбасында балаға қандай сезім мен қарым – қатынас болу керектігін, мысалы:

мейірімділік, махаббат, түсіністік.....т.с.с. Осындай жақсы сөздермен жуаның жасыл өскінін толтыруды ұсынады.

4. «Мен баламды танымын ба?» тақырыбында ашық микрофон.

Мақсаты: ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынасты анықтау.

Сұрақ – жауап бейне ролик түрінде жүргізіледі.

1. Сынып жетекшісінің толық аты-жөні?
2. Балаңыз спорттың қандай түрін жақсы көреді?
3. Балаңыз қандай өлшемде аяқ киім киеді?
4. Балаңыздың досы кім?
5. Балаңыз қандай түсті жақсы көреді?
6. Балаңыздың сүйікті асы қандай?
7. Балаңыз сізді ренжіткенде, ең алдымен, қандай сөз аузыңызға түседі?

5. «Жылулық шеңбері» тренингі

Ортаға қатысушы ата-аналар шығарылып, шеңбер бойымен тұрым жағылған май шамды бір – біріне ұсына отырып тілек тілейміз.

6. Қорытынды.

Ата - анаға көз қуаныш,

Алдына алған еркесі,

Көңіліне көп жұбаныш.

Гүлденіп ой - өлкесі,- деп Абай атамыз ата - ананың қуанышы, гүлденген үміт, арманы тек перзент сүю, оны тәрбиелеу екендігін айтқысы келген екен.

«Ащы пияз» аңызы

Өз балаларыма көңіл бөлуге әрдайым менде уақыт болмайтын. Жұмыс, қызмет бабында өрлеу, жеке бас өмірім. Бірақ, менің балаларым ештеңеден тарықпай өмір сүріп жатты, менің олардың тәттілік – компьютерлік қажеттіліктерін қанағаттандыруға қаражатым жетіп отырды. Менің олардың кемшіліктеріне көз жұмып қарасам, олар менің тарапымнан көңіл бөле алмайтынымды кешіріп жатты. Бірақ мейірімді, жібектей балалық шақтың уақыты тез өтіп кетті. Күрделі жасөспірімдік кезең басталды. Алғашқы өзара кінә қою, алғашқы шынайы сезімдер. Менің жасаған тұжырымым: менің балаларым сүйіспеншіліксіз өскен. Мен олардың есеюіне көңіл бөлмеппін, олардың нашар қылықтары мен әрекеттеріне тосқауыл қоймаппын және жамандықты жақсылықтан ажырата білуді үйретпеппін. Кезекті келеңсіз жағдайдан соң ас үйде пиязды аршып тұрып, көзімнен жас кетті.

Анам кіріп келіп:

- Неге жылап тұрсың? – деді.

- Білесің бе, ащы пияз қолыма түсіпті. Көзді жасаурататын ащылығы болады ғой, сол шығар, -дедім

- Демек, оны аз суарған шығар деді анам да. Мен бір маңызды нәрсені түсіндім: егер де балаларға балалық шағында аз су құйылса, өздерінің ересек өмірінде олар басқаларды да көп жылатады.

Біз бүгін сіздермен ең қымбатты бала жаны жайлы ой бөлістік. Ол маңызды, өйткені біздің балаларымыз енді ғана өмір деген ұзақ жолға сапарын бастады. Бұл жол - оны рухани байлыққа бастайтын таза және негізгі жол. Бұл жолды барлық нәрсенің басы болып табылатын үлкен әріппен жазылған МАХАББАТТАН бастау керек. Бала ата-ана өмірінің жалғасы, ең маңызды бөлшегі.